

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 31.01.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша рисовая на молоке (Крупа рис, соль, сахар, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	17	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Вафли в упаковке	200	11,4	52,6	126,8		51	ПР
Итого за 1 смену		700	27,7	76,75	193,58	509	88	
2 смена	Каша рисовая на молоке (Крупа рис, соль, сахар, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	17	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Вафли в упаковке	200	11,4	52,6	126,8		51	ПР
Итого за обед		700	27,7	76,75	193,58	509	88	