

Меню 28.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	15,6	203
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
Итого за полную порцию		490	37,85	34,3	105,78	944,42	87,3	
Итого за не полную порцию		330	6,44	14,78	39,1	313	44,9	
Суп Свекольник (говядина, свекла, картофель, лук, морковь, соль,		250	2,1	5,11	16,59	120,75	27,6	197