

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное с соусом и рыбой	150\60\100	59,00	210	11	6	25
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,00	60	0	0	7
	хлеб		хлеб	35	2,00	94	3	0	7
Завтрак 2	фрукты		слива	70	9,00	47	0	0	6
Обед	закуска		салат овощной	60	12,00	44	1	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		булочка	50	11,00	197	4	7	30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								