

## МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 04.02.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

| Прием пищи              | Наименование блюда                                                           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |               | Эн./ц.         | Цена       | №<br>рецептуры |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|----------------|
|                         |                                                                              |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |            |                |
| <b>1 смена</b>          | Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив) | 200          | 10,3             | 15,85        | 36,95         | 294            | 14         | 174            |
|                         | Бутерброд с сыром                                                            | 100          | 5,8              | 8,3          | 14,83         | 157            | 18         | ПЗ             |
|                         | Мандарин                                                                     | 100          | 0,4              | 0,4          | 6,35          | 47             | 27         | 338            |
|                         | Хлеб                                                                         | 70           | 3,16             | 0,4          | 7,35          | 93,52          | 2          | ПР             |
|                         | Булочка                                                                      | 50           | 3,75             | 6,6          | 30,45         | 197            | 13         | ПР             |
|                         | Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200          | 0,13             | 0,02         | 15,2          | 62             | 4          | 349            |
|                         | Батончик шоколад                                                             | 40           | 2,84             | 10,58        | 20,6          | 186,3          | 25         | ПР             |
| <b>Итого за 1 смену</b> |                                                                              | <b>760</b>   | <b>26,38</b>     | <b>42,15</b> | <b>131,73</b> | <b>1036,82</b> | <b>103</b> |                |
| <b>2 смена</b>          | Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив) | 200          | 10,3             | 15,85        | 36,95         | 294            | 14         | 174            |
|                         | Бутерброд с сыром                                                            | 100          | 5,8              | 8,3          | 14,83         | 157            | 18         | ПЗ             |
|                         | Мандарин                                                                     | 100          | 0,4              | 0,4          | 6,35          | 47             | 27         | 338            |
|                         | Хлеб                                                                         | 70           | 3,16             | 0,4          | 7,35          | 93,52          | 2          | ПР             |
|                         | Булочка                                                                      | 50           | 3,75             | 6,6          | 30,45         | 197            | 13         | ПР             |
|                         | Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200          | 0,13             | 0,02         | 15,2          | 62             | 4          | 349            |
|                         | Батончик шоколад                                                             | 40           | 2,84             | 10,58        | 20,6          | 186,3          | 25         | ПР             |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                              | <b>760</b>   | <b>26,38</b>     | <b>42,15</b> | <b>131,73</b> | <b>1036,82</b> | <b>103</b> |                |