

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 15.11.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Суп молочный с макаронами (молоко, соль, сахар, макароны, масло слив)	200	5	3,7	30,33	167,05	14	120
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за 1 смену		640	15,35	21,68	110,08	581,82	68	
2 смена	Суп молочный с макаронами (молоко, соль, сахар, макароны, масло слив)	200	5	3,7	30,33	167,05	14	120
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
Итого за обед		640	15,35	21,68	110,08	748,87	68	