

Школа

Начальная школа МБОУ Приаргунская СОШ

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		крыло жареное	100		264,1 ккал	19,5 г	17,3 г	6,4 г
	гарнир		гречка отварная с маслом и соусом	150\10\50		330,7 ккал	8,8 г	14,4 г	41,1 г
	салат		овощной (помидоры с маслом раст.)	60		23,1 ккал	0,36 г	1,7 г	0,36 г
	хлеб бел.		хлеб	35		93,1 ккал	3,1 г	1,2 г	16,3 г
	хлеб черн.								
	сладкое		булочка	50		169,5 ккал	3,95 г	4,7 г	27,8 г
	напиток		чай с сахаром	200\15		83,4 ккал	0,4 г	0,2 г	21,6 г