

Школа

МБОУ Приаргунская СОШ

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны с маслом и сыром и сарделькой	150\15\100	58,00	372	14	13	40
	гор.напиток		чай с лимоном и сахаром	200\15\10	5,00	62	0	0	15
	хлеб		хлеб	35	3,00	94	3	0	7
Завтрак 2	фрукты		груша	100	18,00	47	0	0	10
Обед	закуска		салат овощной	60	8,00	44	1	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		булочка	50	14,00	197	4	7	30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								