

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 26.04.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	150	5,75	6,1	31,9	205,5
Гуляш с курицей	100	1,9	7,3	15,5	91,2
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,6	2,3	44,34
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Чай с сахаром	200\15	0,13	0,02	15,20	58
Калач	50	3,75	6,6	30,45	197
Конфета	28	2,7	15,5	73,6	227

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).