

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 12.10.2021 год
Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша гречневая с маслом	150	8,6	5,1	40,64	243,75	12	302
	Котлета	100	5,55	6,55	0,25	164	40	243
	Салат капустный с горошком	60	0,9	2,6	6,5	57,42	13	49
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,75	6,6	30,45	197	20	ПР
	Пряник	30					6	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за 1 смену		710	22,16	21,25	100,19	813,69	95	