

**МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)**

**Меню 12.10.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Каша гречневая с маслом	150	8,6	5,1	40,64	243,75	12	302
	Котлета	100	5,55	6,55	0,25	164	40	243
	Салат капустный с горошком	60	0,9	2,6	6,5	57,42	13	49
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,75	6,6	30,45	197	20	ПР
	Пряник	30					6	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>710</b>	<b>22,16</b>	<b>21,25</b>	<b>100,19</b>	<b>813,69</b>	<b>95</b>	