

МБОУ Приаргунская СОШ

Page 10 of 10

09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб		чай с сахаром	200	2,00	19	0.2	0.9	11
Завтрак 2	фрукты		яблоко	180	19,00	47	0	0	10
Обед	закуска		нарезка огурца	60	13,00	14	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		гуляш с мясом	100	30,00	333	53	265	16
	гарнир		пюре гороховое	150	12,00	79	6	1	12
	сладкое		коржик,конфета	50\30	28,00	144\76	2,4\0,8	4,3\4,9	24,2\7,7
	хлеб бел.		хлеб	35	2,00	69	2	0.8	13
	хлеб черн.								