

## МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 08.02.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Вафли в упаковке	200	11,4	52,6	126,8		35	ПР
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	30	ПР
	Молоко сгущенное цельное	330	23,76	28,05	183,15	1082,4	81,9	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>1100</b>	<b>59,07</b>	<b>102,26</b>	<b>464,37</b>	<b>2034,99</b>	<b>171,9</b>	
<b>2 смена</b>	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Вафли в упаковке	200	11,4	52,6	126,8		35	ПР
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	30	ПР
	Молоко сгущенное цельное	330	23,76	28,05	183,15	1082,4	81,9	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
<b>Итого за обед</b>		<b>1100</b>	<b>59,07</b>	<b>102,26</b>	<b>464,37</b>	<b>2034,99</b>	<b>171,9</b>	