

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 08.02.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Вафли в упаковке	200	11,4	52,6	126,8		35	ПР
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	30	ПР
	Молоко сгущенное цельное	330	23,76	28,05	183,15	1082,4	81,9	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за 1 смену		1100	59,07	102,26	464,37	2034,99	171,9	
2 смена	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Вафли в упаковке	200	11,4	52,6	126,8		35	ПР
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	30	ПР
	Молоко сгущенное цельное	330	23,76	28,05	183,15	1082,4	81,9	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за обед		1100	59,07	102,26	464,37	2034,99	171,9	