

Меню 29.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	11	349
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		670	39,32	31,12	111,78	944,14	89	

Меню 29.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293

Обед	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	11	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		630	35,72	26,92	93,28	791,44	75,4	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 29.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Суп Рассольник(мясо говядина,картофель, соль, рассольник консерв)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	11	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		910	38,42	33,73	112,17	939,89	104	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 29.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	11	349
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	8	ПР
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	8	ПР
Итого за полную порцию		635	45,48	34,02	135,33	1162,7	89	
Итого за не полную порцию		310	3,9	2,59	48,21	257,8	77	
Суп Рассольник (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа, лук, огурцы конс, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197