

Школа

Приаргунская начальная СОШ

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо					
	гор.напиток					
	хлеб					
Завтрак 2	фрукты					
Обед	салат	43	Салат из свежих овощей	60	15,00	92,94
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом слив	175	19,00	205,50
	2 блюдо	243	Сарделька отварная	100	32,00	164,00
	соус	333	Соус	30	4,00	28,00
	сладкое					
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,00	93,00
	выпечка	ПР	Булочка с посыпкой	100	30,00	197
	гор. напиток	377	Чай с сахаром	200	4,00	58,00

День

12.05.2022

Белки	Жиры	Углеводы
1,56	3,73	13,29
5,73	6,10	31,90
5,55	15,55	0,25
0,00	2,00	2,00
3,00	0,40	7,00
4	7	30
0,20	0,00	15,00