

Меню 05.03.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Суп молочный с макаронными изделиями (Молоко, макар изделия, сахар, масло слив)	200	4,4	3,8	12,3	120	15,4	120
	Бутерброд с колбасой вареной	55	5,3	6,26	14,82	155	18	6
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	24	338
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Печенье	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
Итого за порцию		575	14,94	21,23	100,73	690,1	75,4	

Меню 05.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Суп молочный с макаронными изделиями (Молоко, макар изделия, сахар, масло слив)	250	4,4	3,8	12,3	120	15,4	120
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	24	338
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		620	9,96	4,79	72,66	442,32	51,4	

Меню 05.03.2022 год

морковь, картофель, фасоль конс, лук,	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
---------------------------------------	-----	-----	------	-------	--------	----	-----