

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 17.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн./ц. | Цена | № рецептуры |
|------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Обед | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль) | 200 | 8,6 | 5,1 | 40,64 | 243,75 | 18,6 | 302 |
| | Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст) | 100 | 22,06 | 18,23 | 5,88 | 276,25 | 35 | 293 |
| | Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст) | 60 | 2,8 | 2,3 | 8,3 | 79,14 | 13 | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 4,2 | 377 |
| | Хлеб | 70 | 3,16 | 0,4 | 7,35 | 93,52 | 2 | ПР |
| Итого за порцию | | 630 | 36,82 | 26,03 | 77,17 | 750,66 | 72,8 | |

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 17.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн./ц. | Цена | № рецептуры |
|----------------|--|-----------|------------------|------------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Обед | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль) | 200 | 8,6 | 5,1 | 40,64 | 243,75 | 18,6 | 302 |
| | Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок) | 30 | 0,6 | 1,7 | 2,3 | 27,7 | 5,6 | 333 |
| | Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст) | 100 | 22,06 | 18,23 | 5,88 | 276,25 | 35 | 293 |
| | Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст) | 60 | 2,8 | 2,3 | 8,3 | 79,14 | 13 | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 4,2 | 377 |
| | Хлеб | 35 | 3,16 | 0,4 | 7,35 | 93,52 | 2 | ПР |
| Булочка | | 50 | 3,16 | 0,4 | 7,35 | 93,52 | 15 | ПР |

| | | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-----|
| Конфета шок | 30 | 3 | 2,5 | 16,2 | 125 | 11 | ПР |
| Конфета шок | 30 | 3 | 2,5 | 16,2 | 125 | 11 | ПР |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за полную порцию | 655 | 46,58 | 33,13 | 119,22 | 1121,9 | 89,4 | |
| Итого за не полную порцию | 280 | 3,2 | 2,5 | 31,2 | 183 | 30,2 | |
| морковь, картофель, крупа, лук, огурцы конс, масло раст) | 250 | 2,1 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 23 | 197 |