

Меню 17.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	18,6	302
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	35	293
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		630	36,82	26,03	77,17	750,66	72,8	

Меню 17.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	18,6	302
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	35	293
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР

	Конфета шок	30	3	2,5	16,2	125	11	ПР
	Конфета шок	30	3	2,5	16,2	125	11	ПР
Итого за полную порцию		655	46,58	33,13	119,22	1121,9	89,4	
Итого за не полную порцию		280	3,2	2,5	31,2	183	30,2	
морковь, картофель, крупа, лук, огурцы конс, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197