

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 27.04.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отварная с маслом	150\10	8,6	5,1	40,64	243
Гуляш с тушенкой	100	1,9	7,3	15,5	91,2
Помидор свежий	30	0,6	3,6	2,3	14,34
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Чай с сахаром	200\15	0,2	0,02	15	58
Булочка	50	4,78	4,42	8,5	125

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).