

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 30.03.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	12	203
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	10	50
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	9	ПР
<b>Итого за обед</b>		<b>665</b>	<b>19,92</b>	<b>27,89</b>	<b>137,13</b>	<b>898,76</b>	<b>89</b>	