Школа МБОУ Приаргунская СОШ Отд./корп День 15.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | овощное рагу с мясом | 150 | 57,00 | 112 | 5 | 6 | 18 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 6,00 | 62 | 13 | 1 | 15 |
| | хлеб | | хлеб | 35 | 3,00 | 54 | 2 | 6 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | банан | 200 | 19,00 | 96 | 15 | 1 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | батончик | 20 | 21,00 | 446 | 3 | 16 | 74 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Золотовская Галина Ивановна
C=RU, O=МБОУ Приаргунская СОШ, CN=Золотовская Галина Ивановна, E=school_priarg@mail.ru
я подтверждаю этот документ
пгт. Приаргунск
2021.09.16 19:16:46+09'00'