

Меню столовой на 14.09.2021г МБОУ Приаргунская СОШ.

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
Рис отварной с соусом	150	3,6	6,3	26,6	210,11
Курица	100	11,08	9,89	15,04	161
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,6	2,3	42,4
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62
Булочка	0,050	3,75	6,6	30,45	125