

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 26.11.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Каша пшеница на молоке (Крупа пшено, соль, сахар, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	15	ПЗ
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	19	389
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>650</b>	<b>20,45</b>	<b>31,35</b>	<b>108,78</b>	<b>328,8</b>	<b>88</b>	
<b>2 смена</b>	Каша пшеница на молоке (Крупа пшено, соль, сахар, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	15	ПЗ
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	19	389
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>20,45</b>	<b>31,35</b>	<b>108,78</b>	<b>779,8</b>	<b>88</b>	