

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 11.10.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной	150	12,49	10,89	30,02	322	26	265
	Салат капустный с кукурузой	60	0,67	0,11	2,21	11,39	11	30
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Печенье	50					39	ПР
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
Итого за 1 смену		580	20,2	18,02	85,23	685,91	92	
2 смена	Плов с говядиной	150	12,49	10,89	30,02	322	26	265
	Салат капустный с кукурузой	60	0,67	0,11	2,21	11,39	11	30
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Печенье	50					39	ПР
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
Итого за 2 смену		580	20,2	18,02	85,23	685,91	92	