

**Меню 13.05.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**  
**2 смена начальные классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	34	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>690</b>	<b>18,51</b>	<b>14,15</b>	<b>71,89</b>	<b>633,97</b>	<b>98,2</b>	

**Меню 13.05.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>560</b>	<b>17,51</b>	<b>12,05</b>	<b>63,24</b>	<b>559,27</b>	<b>58,6</b>	

**Меню 13.05.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	34	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	690	18,51	14,15	71,89	633,97	98,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	34	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	30	ПР
	Конфета шок	30	3	2,5	16,2	125	10	ПР
	Печенье	30	4	2,1	7,3	134	10	ПР
	Итого за полную порцию	685	28,67	19,15	102,74	986,49	108,2	
	Итого за не полную порцию	330	3,2	2,5	31,2	183	78,2	

Суп Щи со свежей капустой (говядина, соль, капуста, морковь, картофель, лук, масло раст, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
--	-----	-----	------	-------	--------	----	-----