

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 13.05.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	34	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		690	18,51	14,15	71,89	633,97	98,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 13.05.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		560	17,51	12,05	63,24	559,27	58,6	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 13.05.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	34	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		690	18,51	14,15	71,89	633,97	98,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 13.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Сарделька отварная	90	5,55	6,55	0,25	164	35	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	34	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	30	ПР
	Конфета шок	30	3	2,5	16,2	125	10	ПР
	Печенье	30	4	2,1	7,3	134	10	ПР
Итого за полную порцию		685	28,67	19,15	102,74	986,49	108,2	
Итого за не полную порцию		330	3,2	2,5	31,2	183	78,2	

Суп Щи со свежей капустой (говядина, соль, капуста, морковь, картофель, лук, масло раст, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
--	-----	-----	------	-------	--------	----	-----