

Уважаемые родители, вот и закончился первый класс. Вы все успешно прошли обучение и с радостью ушли на каникулы. Летние каникулы пролетят быстро, но некоторые знания за это время успеют выветриться из прекрасных голов ваших детей. Совсем скоро и снова нужно приступить к искусству учиться. Для того что бы вашему чаду было легче приступить к обучению вот несколько советов.:

- Постарайтесь заранее вводить режим сна у ребенка. За время каникул скорее всего режим дня сильно сбился. Дети стали ложиться спать гораздо позднее и просыпаться совсем не рано. Не стоит жалеть детей словами « пусть еще поспит, как школа начнется привыкнет вставать рано» , но именно здесь и кроется ошибка. Для мозга будет стресс вставать не с того не сего рано. Вы удивитесь, что ребенок будет капризным по утрам, сонным и хуже усваивать знания, а значит и мотивация к обучению снизиться. Готовьте сани летом. Как минимум за 21 день до начала обучения начните приучать ребенка к графику сна.

- За месяц до учебы приступите к повторению материала 20-30 минут в день, разбивая занятия по 10 минут достаточно для повторения. Повторяйте письмо, если малыш не писал все лето, то мог и забыть как писать буквы, писать буквы зеркально или забыть как они соединяются. Да и как ручку держать полезно вспомнить.

- Повторяйте счет в пределах десяти, если видите, что ребенок справляется легко, то переходите к счету с десятками. Помните, что вычитать всегда сложнее, так что не ругайте ребенка.

- Читайте обязательно в слух! Детям важно развивать артикуляцию, так они развивают мозговую деятельность! Не стоит идти на поводу у ребенка когда он вам говорит, что читать в слух ему тяжело, а про себя легко. Вы можете упустить момент ошибок в прочтении и материал усвоиться плохо. Чтение в слух это и развитие речи и прямое развитие мозга ребенка.

- Подготовьте своего ребенка к тому, что во втором классе ему будут задавать домашнее задание. Объясните почему домашнее задание так

важно. Какую функцию несет домашняя работа. Для грамотного выполнения задания позаботьтесь заранее где ваш ребенок будет его выполнять. А еще лучше вместе с малышом организуйте рабочее пространство. Так он будет хотеть еще быстрее пойти в школу!

- От вас как от родителя потребуется время для помощи ребенку с 2 «домашкой». Необходимо определить конкретное время для выполнения домашнего задания и стремиться, чтобы ребенок делал уроки в одно и то же время. Режим дня для младших школьников никто не отменял.

- Помогать ребенку делать домашнее задание и проверять то, что ребенок сделал надо грамотно. Предоставьте ребенку возможность самостоятельно выработать план действий, помогайте в том случае, если что-то не получается или возникают вопросы. Пусть ребенок делает домашнюю работу пока вы не пришли с работы сам, а вы проверите после небольшого отдыха.

- Родители **ПОМНИТЕ!!!! ДОМАШНЯЯ РАБОТА ДОЛЖНА БЫТЬ ВЫПОЛНЕНА ДО 8 ВЕЧЕРА!!**

Попробуйте сами выполнять арифметические операции в 10 вечера с применением тригонометрических функций. Ребенку нужно спокойное время для отхода ко сну. Готовьтесь морально заранее. Не стоит принимать простых решений, «что это не возможно» «мне некогда» и пускать все на самотек. Подумайте как вы можете организовать свое время и как вы можете искать возможности для успешного прохождения обучения вашего малыша.

Удачи вам!

С уважением педагог-психолог Куйдина М.В.