

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 20.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	19	203
	Рыба припущенная (рыба горбуша, соль, масло раст)	90	16,03	9,78	0,76	119,46	30	227
	Нарезка овощная (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	18	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	15	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4	377
	Конфета шоколадная	35	1,68	5,1	11,62	99,6	9	ПР
Итого за обед		655	31,22	28,09	99,29	784,47	97	