

Меню 27.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2 %, масло слив, соль)	200	2,1	1,4	24,4	137,25	15,2	312
	Гуляш с говядиной (говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	32,6	246
	Салат капустный с морковью (капуста свеж, морковь, соль, масло раст)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	9,1	50
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	11	ПР
	Итого за полную порцию	610	16	29,88	150,55	1029,2	87,4	
Итого за не полную порцию	400	7,74	20,38	52,3	376,5	31,5		
Суп с крупой (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа, лук, масло)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197	