

Меню 06.10.2021 год
Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной	250	8,6	5,10	40,64	243,75	45	302
	Салат из свежих овощей	60	0,67	3,6	2,3	44,34	10	29
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100/50	3,75	6,6	30,45	197	20(10)	ПР
	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	58	3	377
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	14	338
Итого за 1 смену		680	16,78	11	102,09	683,61	74	