

Меню

на 25.01.2021

№ реце пту р	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
82	Борщ со свежей капустой	250	1,75	4,87	19,16	103,75
203	Макароны отварные	150	5,73	6,1	31,9	205,5
243	Сарделька	100	5,55	6,55	0,25	164
333	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,8	3,6	2,2	42,42
349	Компот	200/15	0,9	0,09	32,01	132,80
ПР	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52
	итого		18,49	23,31	95,17	769,69