

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 18.01.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Курица (голень кур, масло раст, соль, чеснок)	100	5,55	6,55	0,25	164	29	243
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Апельсин	100	0,4	0,4	6,35	47	28	338
	Батончик шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
Итого за 1 смену		740	22,16	32,35	114,4	983,02	109	
2 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Курица (голень кур, масло раст, соль, чеснок)	100	5,55	6,55	0,25	164	29	243
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Апельсин	100	0,4	0,4	6,35	47	28	338
	Батончик шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
Итого за обед		740	22,16	32,35	114,4	983,02	109	