

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 18.02.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной с маслом	150\10	3,6	6,3	54,63	210,11
Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7
Рыба припущенная	70	8,56	4,41	0,46	73
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,6	2,3	44,34
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Компот	200\20	0,9	0,09	32,01	132,80
Калач	50	3,75	6,6	30,45	197
Конфета	30	3,2	12,5	25,1	170