

**Меню 08.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**  
**2 смена начальные классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	17	203
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	27	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	11	58
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	<b>Итого за порцию</b>	<b>650</b>	<b>35,68</b>	<b>32,05</b>	<b>86,23</b>	<b>809,09</b>	<b>75,2</b>	

**Меню 08.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	17	203
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	27	293

<b>Обед</b>	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	11	58
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>390</b>	<b>29,39</b>	<b>29,13</b>	<b>47,48</b>	<b>554,57</b>	<b>59,6</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 08.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	17,2	203
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	27	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	100	1	3,1	7,4	45,12	11	58
	Суп Щи(мясо говядина,картофель, соль, капуста, морковь, лук, том паста))	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	9	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>990</b>	<b>37,78</b>	<b>37,16</b>	<b>102,82</b>	<b>929,84</b>	<b>97,4</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 08.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Платное питание**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макаронны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	17,2	203
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	27	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	100	1	3,1	7,4	45,12	11	58
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,6	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	9	ПР
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
<b>Итого за полную порцию</b>		<b>680</b>	<b>41,68</b>	<b>43,03</b>	<b>114,18</b>	<b>1088,9</b>	<b>75,4</b>	
<b>Итого за не полную порцию</b>		<b>210</b>	<b>6,13</b>	<b>11</b>	<b>43,15</b>	<b>341,82</b>	<b>40,6</b>	
	Суп Щи со свежей капустой (говядина, соль, капуста, морковь, картофель, лук, масло раст, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197