

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 21.12.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Овощное рагу с отварной говядиной (картофель, капуста, морковь, лук, соль, масло раст, том паста, приправы, говядина)	250	5,73	6,1	31,9	205,5	30	344
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Печенье в упаковке	50	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Батончик шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
Итого за 1 смену		760	18,85	34,68	132,45	772,12	99	
2 смена	Овощное рагу с отварной говядиной (картофель, капуста, морковь, лук, соль, масло раст, том паста, приправы, говядина)	250	5,73	6,1	31,9	205,5	30	344
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Печенье в упаковке	50	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Батончик шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
Итого за обед		760	18,85	34,68	132,45	977,62	99	