

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 06.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	14	199
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, капуста, масло раст, соль)	60	0,6	3,6	2,3	44,34	11	29
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	5	349
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	10	ПР
	Итого за обед	665	15,31	26,59	105,77	757,66	88	