

Меню 13.01.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Жаркое по домашнему (говядина, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	150	2,34	4,74	8,37	863,66	32,4	259
	Салат капустный с кукурузой (капуста свеж, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	8,6	50
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
Итого за порцию		560	14,5	23,82	110,17	1658,92	82	

Меню 13.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Жаркое по домашнему (говядина, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	150	2,34	4,74	8,37	863,66	32,4	259
	Салат капустный с кукурузой (капуста свеж, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	8,6	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		480	8,43	12,66	77,22	1356,3	46,9	

Меню 13.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Жаркое по домашнему (говядина, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	150	2,34	4,74	8,37	863,66	32,4	259
	Салат капустный с кукурузой (капуста свеж, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	8,6	50
	Суп с крупой (говядина, картофель, соль, крупа, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		710	13,44	28,53	119,41	1686,15	91,5	

Меню 13.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Жаркое по домашнему (говядина, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	150	2,34	4,74	8,37	863,66	32,4	259

	Салат капустный с кукурузой (капуста свеж, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	8,6	50
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Итого за полную порцию	520	17,5	26,32	126,37	1757,9	68,5	
	Итого за не полную порцию	280	6,04	13,28	57	370,1	39	
	Суп с крупой (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197