

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.10.2021 год

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Макароны отварные	150	5,73	6,1	31,9	205,5	12	203
	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3	333
	Тефтели	80	11,78	12,91	14,9	223	29	287
	Овощная нарезка (огурец)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100/50	3,75	6,6	30,45	197	20(10)	ПР
	Сок	200	0,2	0,2	20,2	84,8	14,5	389
	Конфета вафельная (вафля Big Bang)	20	0,9	0,09	32,01	132,8	6	ПР
ИТОГО		610	26,79	28,11	141,32	975,71	75,5	