

Меню 14.01.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	9,8	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	21	338
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
Итого за порцию		720	36,44	29,65	88,18	899,44	87,5	

Меню 14.01.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	9,8	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377

	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		540	30,04	18,27	53,88	572,62	45	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 14.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	9,8	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Суп рыбный (рыбная консерва, картофель, соль, крупа, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	21	338
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		870	35,38	34,36	97,42	926,67	98	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 14.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			

1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	9,8	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	21	338
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Итого за полную порцию	680	39,44	32,15	104,38	998,44	74	
Итого за не полную порцию	280	9	13,48	44,15	378,82	23,9		
Суп Рыбный (Консерва рыбная, соль, морковь, картофель, крупа, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22,5	197	