

Меню 06.12.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 9 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	9,2	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Рыба припущенная (филе горбуши, соль, масло раст, приправа)	100	6,13	1,87	4,87	77,52	18,5	343
	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Трубочки в упак	125	3,75	6,6	30,45	197	34	ПР
Итого за 1 смену		735	18,04	17	88,98	679,24	80,3	

Меню 06.12.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию/ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	9,2	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Рыба припущенная (филе горбуши, соль, масло раст, приправа)	100	6,13	1,87	4,87	77,52	18,5	343

	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за 1 смену		610	14,29	10,4	58,53	482,24	46,3	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 06.12.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 13 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	9,2	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Рыба припущенная (филе горбуши, соль, масло раст, приправа)	100	6,13	1,87	4,87	77,52	18,5	343
	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	13	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	4	ПР
	Итого за 1 смену	680	20,29	21,38	86,48	762,06	63,3	
Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, соль, приправы)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	27,6	197

