

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 29.03.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные с маслом	140\10	5,75	6,1	31,9	205,5
Соус	50	0,6	1,7	2,3	27,7
Голень куринная	100	11,08	9,89	15,04	161
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Чай с сахаром	200\15	0,13	0,02	15,20	62
Кекс	50	0,45	1,7	5,3	38

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).