

Меню 19.04.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат редька с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Конфета шоколадная	40	3	2,5	16,2	125	10	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		680	22,11	19,35	89,14	757,09	80,9	

Меню 19.04.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243

Обед	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат редька с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		640	19,11	16,85	72,94	632,09	70,9	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 19.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат редька с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Суп рыбный(консерва рыбная, крупа рис,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22,5	197
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию		890	21,21	21,96	89,53	752,84	93,4

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 19.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	90	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат редька с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	100	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	30	ПР
	Вафля	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
Итого за полную порцию		695	28,11	30,33	117,09	1010,9	78,9	
Итого за не полную порцию		320	3,2	2,5	31,2	157	46,2	
Суп Рыбный (Консерва рыбная, соль, морковь, картофель, крупа, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	22,5	197