

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 16.04.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	200\10	5,0	6,2	32,0	194
Сок	200	0,4		26	108
Пряник	50	3,75	6,6	85	197
Бутерброд с сыром	35	5,8	8,3	14,83	157
Банан	100	1,5	0,5	21	96

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).