МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 14.10.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Рис отварной	150	3,6	6,3	26,6	210,11	9	304
	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Голень куриная	100	5,55	6,55	0,25	164	31	243
	Нарезка овощная (огурец)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за 1 смену		660	17,53	21,66	84,16	761,72	70	
2 смена	Рис отварной	150	3,6	6,3	26,6	210,11	9	304
	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Голень куриная	100	5,55	6,55	0,25	164	31	243
	Нарезка овощная (огурец)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за обед		660	17,53	21,66	84,16	761,72	70	