

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 12.04.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Рис отварной (крупа рис, соль, масло раст)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	14	304
	Курица запеченая (голень куриная, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	34	293
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	6	333
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	11	50
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	11	349
	Конфета шоколадная	35	1,68	5,1	11,62	99,6	9	ПР
Итого за обед		695	38,55	40,72	124,51	1116,12	99	