

Меню 30.11.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 9 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	12,2	302
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Котлета (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	5,55	6,55	0,25	164	28,7	243
	Салат капустный с морковью (капуста свеж, морковь свеж, масло раст, соль)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	7,1	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Печенье 175 гр	175	3,75	6,6	30,45	197	39,49	ПР
	Фрукт	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
Итого за 1 смену		875	24,99	28,27	148,84	1172,09	122,59	

Меню 30.11.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию/ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	12,2	302
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333

	Котлета (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	5,55	6,55	0,25	164	28,7	243
	Салат капустный с морковью (капуста свеж, морковь свеж, масло раст, соль)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	7,1	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за 1 смену		600	20,84	21,27	112,04	928,09	57,1	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 30.11.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 13 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	12,2	302
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Котлета (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	5,55	6,55	0,25	164	28,7	243
	Салат капустный с морковью (капуста свеж, морковь свеж, масло раст, соль)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	7,1	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	4	ПР
Итого за 1 смену		620	23,68	31,85	132,64	1114,4	61,1	
	Суп с фасолью (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, фасоль конс, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	24,6	197

