

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 14.01.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	14	174
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Батончик шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
Итого за 1 смену		660	20,65	33,83	116,7	875,82	73	
2 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	14	174
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Батончик шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
Итого за обед		660	20,65	33,83	116,7	875,82	73	