

Меню 12.05.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2 %, масло слив, соль)	200	2,1	1,4	24,4	137,25	24,5	312
	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши, морковь, лук, соль, масло раст)	100	9,1	4,8	4,8	99	32	229
	Нарезка овощная (огурец)	60	0,35	0,05	0,95	6	16	71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		640	17,91	9,15	68,7	518,77	87,7	

Меню 12.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2 %, масло слив, соль)	200	2,1	1,4	24,4	137,25	24,5	312
	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши, морковь, лук, соль, масло раст)	100	9,1	4,8	4,8	99	32	229
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		570	14,56	6,6	51,55	387,77	62,7	

Меню 12.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2 %, масло слив, соль)	200	2,1	1,4	24,4	137,25	24,5	312
	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши, морковь, лук, соль, масло раст)	100	9,1	4,8	4,8	99	32	229
	Нарезка овощная (огурец)	60	0,35	0,05	0,95	6	16	71
	Суп Свекольник(говядина, свекла,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		830	17,01	11,76	69,09	514,52	102,7	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 12.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2 %, масло слив, соль)	200	2,1	1,4	24,4	137,25	24,5	312
	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши, морковь, лук, соль, масло раст)	100	9,1	4,8	4,8	99	32	229
	Нарезка овощная (огурец)	60	0,35	0,05	0,95	6	16	71
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Конфета шок	30	3	2,5	16,2	125	11	ПР

	Вафля	40	4	2,1	7,3	134	9	ПР
Итого за полную порцию		625	25,07	11,65	83,35	746,29	87,7	
Итого за не полную порцию		340	3,2	2,5	31,2	183	40,2	
Суп Свекольник (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, свекла, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197