

## МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 23.11.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

| Прием пищи              | Наименование блюда                                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |             |               | Эн./ц.        | Цена      | №<br>рецептуры |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|---------------|-----------|----------------|
|                         |                                                                  |              | Белки            | Жиры        | Углеводы      |               |           |                |
| <b>1 смена</b>          | Каша гороховая с маслом слив (крупа горох, соль, масло слив)     | 150          | 4,09             | 3,57        | 23,35         | 170           | 8         | 199            |
|                         | Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы) | 30           | 0,6              | 1,7         | 2,3           | 27,7          | 4         | 333            |
|                         | Курица (голень кур, масло раст, соль, чеснок)                    | 100          | 5,55             | 6,55        | 0,25          | 164           | 29        | 243            |
|                         | Мандарин                                                         | 100          | 0,4              | 0,4         | 6,35          | 47            | 26        | 338            |
|                         | Хлеб                                                             | 70           | 3,16             | 0,4         | 7,35          | 93,52         | 2         | ПР             |
|                         | Булочка                                                          | 50           | 3,75             | 6,6         | 30,45         | 197           | 13        | ПР             |
|                         | Батончик шокол                                                   | 20           | 2,84             | 10,58       | 20,6          | 186,3         | 11        | ПР             |
|                         | Чай с сахаром                                                    | 200          | 0,2              | 0           | 15            | 58            | 2         | 377            |
| <b>Итого за 1 смену</b> |                                                                  | <b>720</b>   | <b>20,59</b>     | <b>29,8</b> | <b>105,65</b> | <b>534,82</b> | <b>95</b> |                |
| <b>2 смена</b>          | Каша гороховая с маслом слив (крупа горох, соль, масло слив)     | 150          | 4,09             | 3,57        | 23,35         | 170           | 8         | 199            |
|                         | Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы) | 30           | 0,6              | 1,7         | 2,3           | 27,7          | 4         | 333            |
|                         | Курица (голень кур, масло раст, соль, чеснок)                    | 100          | 5,55             | 6,55        | 0,25          | 164           | 29        | 243            |
|                         | Мандарин                                                         | 100          | 0,4              | 0,4         | 6,35          | 47            | 26        | 338            |
|                         | Хлеб                                                             | 70           | 3,16             | 0,4         | 7,35          | 93,52         | 2         | ПР             |
|                         | Булочка                                                          | 50           | 3,75             | 6,6         | 30,45         | 197           | 13        | ПР             |
|                         | Батончик шокол                                                   | 20           | 2,84             | 10,58       | 20,6          | 186,3         | 11        | ПР             |
|                         | Чай с сахаром                                                    | 200          | 0,2              | 0           | 15            | 58            | 2         | 377            |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                  | <b>720</b>   | <b>20,59</b>     | <b>29,8</b> | <b>105,65</b> | <b>943,52</b> | <b>95</b> |                |