

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 18.03.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Каша пшенная на молоке (Крупа пшено, соль, сахар, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	10	ПР
Итого за обед		685	22,06	36,27	115,4	856,6	87	