

**Меню 21.10.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Каша гороховая с маслом слив (крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	8	199
	Курица (плечо кур, масло раст, соль, чеснок)	90	5,55	6,55	0,25	164	25	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Нарезка овощная (помидор)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	10	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Вафля	75	3,75	6,6	30,45	197	35	ПР
	Какао	200	2,9	2,9	17,2	102,8	9	ПЗ
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>675</b>	<b>22,85</b>	<b>24,02</b>	<b>89,2</b>	<b>664,16</b>	<b>93</b>	
<b>2 смена</b>	Каша гороховая с маслом слив (крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	8	199
	Курица (плечо кур, масло раст, соль, чеснок)	90	5,55	6,55	0,25	164	25	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Нарезка овощная (помидор)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	10	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Вафля	75	3,75	6,6	30,45	197	35	ПР
	Какао	200	2,9	2,9	17,2	102,8	9	ПЗ
<b>Итого за обед</b>		<b>675</b>	<b>22,85</b>	<b>24,02</b>	<b>89,2</b>	<b>834,16</b>	<b>93</b>	