

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 15.03.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	12	203
	Тефтеля мясная с рисом (фарш мясной говядина, крупа рис, лук репч, мука, масло раст, соль)	60	7,46	8,29	9,44	142	33	279
	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,8	3,6	2,2	42,42	13	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	13	ПР
Итого за 1 смену		590	22,71	30,11	108,16	842,04	90	
2 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	12	203
	Тефтеля мясная с рисом (фарш мясной говядина, крупа рис, лук репч, мука, масло раст, соль)	60	7,46	8,29	9,44	142	33	279
	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,8	3,6	2,2	42,42	13	24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	13	ПР
Итого за обед		590	22,71	30,11	108,16	842,04	90	