

Меню столовой на 07.09.2021г МБОУ Приаргунская СОШ.

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
Каша гречневая	150	8,6	5,1	40,64	243
Котлета	100	5,61	8,6	12,84	128
Салат морковный	60	0,6	2,6	6,5	57,42
Вафли	0,050	3,75	6,6	30,45	125
Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7
Чай	200	0,2	0,02	15	58