

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 03.12.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Салат витаминный (капуста, перец болгарский, соль, масло раст)	60	0,9	2,6	6,5	57,42	10	49
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Кекс	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Батончик шоколад	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за 1 смену		700	28,8	39,29	202,12	534,82	85	
2 смена	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Салат витаминный (капуста, перец болгарский, соль, масло раст)	60	0,9	2,6	6,5	57,42	10	49
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Кекс	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Батончик шоколад	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за обед		700	28,8	39,29	202,12	1341,31	85	